

Ansiedad

INTERACTIVO

Para poder completar y guardar los cambios en este estudio interactivo es necesario tener instalada la aplicación ADOBE ACROBAR READER. Es segura y gratuita. Puede descargarla desde el botón superior.



(Dispositivos Apple > App Store)

- 1- Estado mental que se caracteriza por una gran inquietud e inseguridad.
- 2- “La ansiedad es la mente yendo más de prisa que la vida”. (anónimo)
- 3- ¿De qué manera podemos entregar nuestras vivencias en las manos de Dios? [Filipenses 4:6-7](#)
 - a. Mediante actos de bondad.
 - b. Mediante la oración.
- 4- ¿Qué consejo se nos presenta sobre cómo podríamos manejar las actividades cotidianas? [Mateo 6: 25, 26, 34](#)
 - a. Estar constantemente preocupados por el futuro.
 - b. Atender las necesidades un día a la vez.
- 5- ¿Cuál debería ser nuestra prioridad en el día a día? [Mateo 6:33](#)
 - a. Suplir las necesidades físicas.
 - b. Buscar las cosas de Dios en primer lugar. Lo demás vendrá también.
- 6- ¿En quién podemos depositar nuestras ansiedades? [1 Pedro 5:7](#)
 - a. En un líder espiritual.
 - b. En Dios.
- 7- ¿Qué debería llenar nuestros pensamientos? [Colosenses 3:15](#) primera parte.
 - a. Autosuficiencia.
 - b. Paz.
- 8- ¿Cuál es la actitud Divina cuando pasamos por dificultades? [Salmos 23:4](#)
 - a. Estar con nosotros.
 - b. Cuidarnos.
 - c. Ambas son correctas.

*Recuerda: Todos los días tienen sus propios problemas.
Vive un día a la vez, confiando en que Dios nunca olvidará tus necesidades.*

¿Cuál es tu opinión sobre este tema?